

## Горы Башкирии (купание в купелях в Красноусольске, мастер-класс по приготовлению баурсака, посещение скалы Уклы-Кая, пещера Шульган-Таш, озеро Банное, 7 дней + авиа или ж/д, май-сентябрь)

### Даты:

30.05.2025, 06.06.2025, 13.06.2025, 20.06.2025, 27.06.2025, 04.07.2025, 11.07.2025, 18.07.2025, 25.07.2025, 01.08.2025, 08.08.2025, 15.08.2025, 22.08.2025, 29.08.2025, 05.09.2025, 12.09.2025, 19.09.2025

**Внимание!** На сайте указана дата начала тура в Уфе (местное время МСК+2).

<b>1 день</b>	<p><b>Прибытие в г. Уфа.</b></p> <p>Трансфер до места встречи - <b>самостоятельно.</b></p> <p><b>Встреча группы: ~ 10:00</b> местного времени (разница с московским временем + 2 часа) в г. Уфа центральный вход Универмага «УФА» (Проспект Октября, д. 31).</p> <p>Переезд в с. Красноусольск (~ 150 км).</p> <p><b>Обзорная экскурсия на курорте Красноусольский</b>, в том числе Табынская часовня, место явления св. иконы Табынской Божией матери; Святые источники (минеральная и целебная вода).</p> <p>Уникальность Красноусольского курорта в том, что здесь на площади всего в 15 га из недр земли выбиваются около 250 родников минеральных вод. Каждый из них отличается по набору специфических микроэлементов и обладает неповторимым лечебным воздействием на организм человека.</p> <p><b>Желающие могут искупаться в купелях.</b></p> <p><b>Обед.</b></p> <p>Трансфер до с. <b>Имендешево</b> (~ 60 км).</p> <p>Прибытие на турбазу. Размещение в 2-х местных номерах.</p> <p><b>Мастер-класс по приготовлению баурсака</b> – традиционного блюда башкир. Издревле баурсак был не просто выпечкой, он символизировал солнце и счастье. А потому его готовили в торжественные дни и угощали только самых дорогих и добрых гостей.</p> <p><b>Ужин.</b></p>
<b>2 день</b>	<p><b>Завтрак.</b></p> <p><b>Радиальная пешеходная прогулка в окрестностях природного парка</b></p>

	<p>«<b>Зилим</b>» с посещением скалы <b>Уклы-Кая</b> (180 м над уровнем Зилима).</p> <p>В переводе с башкирского Уклы-Кая означает «Стрельная гора». По поверью перед женитьбой юные башкиры около скалы устраивали соревнования по стрельбе из лука. Если стрела долетала до горы, считалось, что юноша стал мужчиной. В подтверждение легенды на ее склонах часто находили наконечники стрел.</p> <p><b>Обед</b> на турбазе.</p> <p><b>Экскурсия на конный двор.</b> Вы узнаете интересные факты о лошадях и в чем особенность башкирской породы, увидите жоака табуна и жеребят, а также вам расскажут <b>секреты приготовления кумыса и (если сезон) продегустируете этот напиток.</b></p> <p><b>Стрельба из лука:</b> почувствуйте себя настоящим батыром и попробуйте свои силы в меткости.</p> <p>Вы можете <b>дополнить свой отдых конно-верховой прогулкой (за доп. плату)</b>, а также провести время на берегу реки Зилим.</p> <p><b>Ужин.</b></p>
3 день	<p><b>Завтрак.</b></p> <p><b>Знакомство с башкирской культурой: Рассказ о национальных башкирских костюмах, фотосессия в национальных костюмах.</b></p> <p>Автобусное путешествие в горно-лесные районы Южного Урала до старинного русского <b>села Кага</b> (~ 250 км).</p> <p>По дороге сменяются ландшафты от приуральских степей до величественных уральских гор. Часть пути проходит по территории Южно-Уральского государственного заповедника. В хорошую погоду открывается вид на самую высокую вершину Южного Урала – г. <b>Большой Яман-Тау</b>.</p> <p><b>Обед.</b></p> <p>Размещение на турбазе.</p> <p><b>Знакомство с историей местности и осмотр памятника архитектуры – Никольского храма. Экскурсия «История с. Кага и уральских железоделательных заводов».</b></p> <p><b>Посещение музея «Дом заводского крестьянина 19 века»:</b> погружение в быт горнозаводских крестьян, памятные фото в народных костюмах.</p> <p><b>Примечание:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Возможна замена: мастер-класс «Лепка пельменей», посещение частного</li> </ul>

	Музея Минералов под открытым небом. <b>Ужин.</b>
<b>4 день</b>	<p><b>Завтрак.</b></p> <p>Переезд до заповедника <b>Шульган - Таш</b> (~ 100 км).</p> <p><b>Посещение музейно-демонстрационного комплекса Заповедника «Шульган-Таш».</b> Основанием для создания заповедника стало обитание в этом регионе ядра чистокровной аборигенной популяции медоносной пчелы — бурзянской бортовой пчелы («бурзянки») в условиях <b>бортничества</b> — башкирского народного промысла. Этот заповедник оказался первой в мире зоной, охраняющей аборигенных диких пчёл. <b>У туристов будет возможность продегустировать бортовой мед (за дополнительную плату в сезон).</b></p> <p>Знакомство с объектом природного и культурного наследия, внесенным в предварительный список Всемирного наследия ЮНЕСКО: уникальный памятник эпохи палеолита – <b>пещера «Шульган-Таш» (Капова пещера).</b> Тысячи лет назад в ней жили первобытные люди и оставили на стенах свои рисунки - изображения животных. Столь древние рисунки, до открытия их в этой пещере, были известны лишь в пещерах Испании и Франции.</p> <p><b>Примечание:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Независимо от времени года в пещере держится постоянная температура +7 по Цельсию. Поэтому необходимо иметь с собой тёплую одежду.</b></li> </ul> <p><b>Обед с элементами башкирской кухни. Знакомство с башкирскими обычаями. Мастер-класс по игре на курае.</b></p> <p>Возвращение на турбазу «Тенгри» (~ 100 км).</p> <p><b>Ужин.</b></p>
<b>5 день</b>	<p><b>Завтрак.</b></p> <p><b>Автопереезд до Башкирского государственного заповедника</b> (~ 30 км)– самого первого заповедника, образовавшегося на Южном Урале. Заповедник лежит в той части Урала, где его основные <b>хребты Крака и Урал Тау</b> теряют меридиональное направление и распадаются на сеть весьма сложно построенных возвышенностей. Знакомство с музейно-экскурсионного комплексом начнется с истории и особенности природы заповедника и Южного Урала. У вольера с <b>маралами</b> сможете понаблюдать за ними, узнаете интересные факты про их рога и сделаете памятные фото.</p> <p><b>Обед.</b></p> <p>Переезд на <b>озере Банное</b>, санаторный и горнолыжный курорт России (~ 140 км).</p>

	<p>Заселение на турбазу.</p> <p><b>Свободное время:</b> возможно ознакомиться с санаторно-курортными ресурсами (санаторий «Юбилейный», санаторий «Якты-куль», дом отдыха «Березки»), расположенные на удалении от 0,5 до 1 км от турбазы.</p> <p><b>Возможно посещение пляжа на озере Банное (входной билет оплачивается дополнительно в одном из санаториев).</b></p> <p><b>Ужин.</b></p>
6 день	<p><b>Завтрак.</b></p> <p><b>Экскурсия по Горному ущелью с подъемом по канатной дороге (подъемник ГЛЦ).</b></p> <p>Вы ознакомитесь с особенностями горнолыжного курорта, по канатной дороге в комфортабельных кабинках вы подниметесь на высоту 942 м, откуда открывается замечательный вид на долину со множеством озёр (в хорошую погоду их можно увидеть до 12); увидите петроглиф в виде птицы Кондор, которому около 5 000 лет.</p> <p><b>Обед.</b></p> <p>Отдых на турбазе. <i>Возможно посещение пляжа на озере Банное (входной билет оплачивается дополнительно).</i></p> <p><b>Ужин.</b></p>
7 день	<p><b>Завтрак.</b></p> <p>Освобождение номеров до 12.00.</p> <p>Трансфер в г. Уфа (300 км, прибытие к 17:00) или г. Магнитогорск (60 км, прибытие к 13:30).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Бронирование обратного трансфера происходит туристом не позднее дня заезда.</b></li> </ul>

**Внимание!**

- Маршрут или график движения по маршруту может быть скорректирован на месте, исходя из погодных условий, подготовленности группы и других обстоятельств.
- Трансфер до туристской базы и обратно предоставляется строго в день заезда/отъезда в указанное по программе время.
- Группой трансфер – перевозка туристов до/из средства размещения. Может осуществляться на транспорте туроператора, а так же путем привлечения третьих лиц (в т.ч. маршрутных такси и рейсовых автобусов).

**Возраст туристов:** от 14 лет и старше. На маршрут допускаются дети от 8 лет в сопровождении родителей.

### **Экскурсионная программа:**

#### **1 день**

##### ***с. Красноусольск:***

- обзорная экскурсия
- купание в купели (по желанию)

##### **Обед**

##### ***с. Имендяшево:***

##### **Размещение на турбазе**

- мастер-класс по приготовлению баурсака

##### **Ужин**

#### **2 день**

##### **Завтрак**

##### ***природный парк "Зилим":***

- радиальная пешеходная прогулка в окрестностях парка с посещением скалы Уклы-Кая

##### ***с. Имендяшево:***

##### **Обед**

- экскурсия на конный двор
- стрельба из лука
- свободное время

##### **Ужин**

#### **3 день**

##### **Завтрак**

##### ***Башкирия:***

- фотосессия в национальных костюмах

##### ***с. Кага:***

**Обед****Размещение на турбазе**

- знакомство с историей местности и осмотр Никольского храма
- экскурсия «История с. Кага и уральских железоделательных заводов»
- посещение музея «Дом заводского крестьянина 19 века» (возможна замена)

**Ужин****4 день****Завтрак*****Башкирия:***

- посещение музейно-демонстрационного комплекса Заповедника «Шульган-Таш»

**Обед с элементами башкирской кухни**

- знакомство с башкирскими обычаями
- мастер-класс по игре на курае

***с. Кага:*****Ужин****5 день****Завтрак*****Башкирский государственный заповедник:***

- музейно-экскурсионный комплекс
- вольер с маралами

**Обед*****озеро Банное:*****Размещение на турбазе**

- свободное время

**6 день****Завтрак*****Башкирия:***

- экскурсия по Горному ущелью с подъемом по канатной дороге

### Обед

- отдых на турбазе

### 7 день

### Завтрак

- отъезд

### В стоимость входит:

- Транспортное обслуживание по маршруту (автотранспорт в зависимости от размера группы)
- Проживание и питание (по программе)
- Работа сопровождающего (координатора)
- Экскурсионная программа (по программе: услуги гидов или экскурсоводов, входные билеты)
- Пропуска на въезд автотранспорта в рекреационные зоны
- Эко-сборы
- Страховка от несчастного случая на сумму 50000 руб.

### Дополнительно оплачивается:

- Индивидуальный трансфер (по запросу)
- Ж/д билеты Москва - Уфа - Москва плацкарт - от 4 500 руб., купе - от 6 000 руб. (стоимость указана ориентировочная)
- Авиабилеты Москва - Уфа - Москва - 10 000 руб. (стоимость указана ориентировочная)
- Авиабилеты Москва - Уфа, Магнитогорск - Москва - 13 000 руб. (стоимость указана ориентировочная)

### Дополнительные расходы:

- Личные расходы
- Дополнительное питание
- Дополнительные экскурсии (в т.ч. активности, бани)
- Сувениры

### Прайс-лист:

Стоимость тура на 1 человека в рублях:

Размещение	2-мест.	Доплата за 1-мест. размещение в номере
<a href="#">турбаза «Табын»</a> <a href="#">турбаза «Тенгри»</a> <a href="#">Дом Отдыха «Березки»</a> / <a href="#">ГК "Эко-деревня"</a> или аналогичные объекты	69 350	17 000

TRAVEL COMPANY



# Туристическая компания SOLEANS

121309 г.Москва, ул.Б.Филевская, 25, оф.607,тел. +7(495) 232 32 25 [www.soleanstour.ru](http://www.soleanstour.ru)  
WhatsApp/Viber +7 (901) 517-15-17, +7 (925) 542-15-45 E-mail: soleans@sovintel.ru

размещения на маршруте		
------------------------	--	--